

VOLUNTARIADO

ESCALANDO ESPERANZAS es un proyecto enfocados a desarrollar el respeto convivencia y amor por la naturaleza, con Metodología de enseñanza interactiva, para la promoción y el desarrollo de la Actividad Física Deportiva como la escalada en rocas y deportes que implican confianza, el aprendizaje y desempeño de primeros auxilios en el Servicio de Emergencias, y su interacción ecológica con el medio ambiente, dirigido a niños y adolescentes, que pasan por desarrollo físico inapropiado, crisis económica, dificultades de convivencia social y búsqueda de identidad. A la fecha, Escalando Esperanzas ha llevado a cabo más de 18 actividades, beneficiando a más de 350 niños de distintas procedencias en Cusco, fomentando en ellos la actividad física saludable, la prevención y atención en emergencias, y convivencia con la naturaleza.



- Sensibilizar a los niños la conservación del Ecosistema evitando el impacto ambiental en las zonas de las actividades desarrolladas.
- Sensibilizar a los padres, tutores y voluntarios para que estimulen la actividad física en el hogar, promover la prevención de emergencias, la nutrición y la convivencia con el medio ambiente.
- Inclusión, ya que este programa está dirigido a todos sin diferencia de sexo, estatus, o condiciones.
- Formar gente con valores y respeto a sí mismos y a la sociedad.

DESARROLLO DE LAS SESIONES DE APRENDIZAJE

Dentro de las actividades, que desarrollaremos en el campo están la escalada en rocas, y deportes verticales, juegos grupales con objetivos únicos. Prácticas de primeros auxilios, ecología con ayuda y participación de los voluntarios, todo puede salir mejor.

ÁREA : DEPORTE – EDUCACIÓN FÍSICA.

TEMA : ROCK CLIMBING – ESCALADA EN ROCA

Objetivo General

Educar a los niños en la capacidad de realizar actividades físicas diariamente, desarrollar capacidades en primeros auxilios para atender una emergencia, y promover la conservación medioambiental, como medios para lograr el bienestar físico, emocional, de emergencias, y convivencia ambiental, facilitando su aprendizaje ya que la mayoría del programa está desarrollándose en el campo.

Objetivos Específicos

- Organizar con los niños, actividades de escalada en rocas, y juegos de confianza grupales, como medio para lograr el bienestar físico y emocional, facilitando el aprendizaje.
- Implementar acciones de aprendizaje en Primeros Auxilios en el campo que promuevan la prevención y atención de emergencias.





Conocen la importancia del montañismo como Deporte en el crecimiento y desarrollo armónico, físico y mental.

Identifica que el ejercicio en esta disciplina permite el desarrollo muscular y estimula la actividad cerebral.

Muestran interés por crecer sanos y fuertes en armonía, construyendo su identidad personal y el desarrollo de la convivencia democrática con su prójimo.

ÁREA : PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE EMERGENCIAS.
TEMA : PRIMEROS AUXILIOS.

Itinerario

Salida: 9:00 am (Con Voluntarios)

Dirección: Centro de escalada LA ROCA, en Cachimayo a 20 km de Cusco ruta Cusco – Izcuchaca

Actividades: 10:00am. Los voluntarios recibirán una capacitación de Primeros Auxilios o de Aseguramiento de Técnicas de Escalada y la preparación de la actividad a desarrollar en el día.

Actividades con los Niños: Intervalo 11:30 – 12:00am arribo de los niños y Capacitación de Escalada en Rocas, Primeros Auxilios y Conservación Medioambiental.

Cierre: 3:00pm. Y el fin de la sesión programada por el día de actividades.

COLABORACIÓN:

-Hay muchas maneras de colaborar sobre todo necesitamos ayuda con los transportes de los niños.

- Se acepta donaciones financieras y algo de ropa para los niños.

Incluye

- Instrucción Profesional para el Voluntario.
- Equipos Completos para cada Actividad.

No Incluye

- Transporte.
- Alimentación.

Sugerencias

- Llevar Chaqueta para el frío, Bloqueador solar y ropa cómoda.
 - Llevar Agua.
 - Frutas: Plátano, Manzanas, Pan, Snack, etc.
- Agradecemos la asistencia y difusión de "Escalando Esperanzas", por Su Participación, Fotos, y Voluntad de Cooperación.

